

TRUNG TÂM Y TẾ HUYỆN BÁ THƯỚC

BÀI TRUYỀN THÔNG PHÒNG CHỐNG BỆNH CÚM MÙA

Bệnh cúm là bệnh truyền nhiễm cấp tính với biểu hiện là sốt, đau đầu, đau cơ, mệt mỏi, sổ mũi, đau họng và ho. Ho thường nặng và kéo dài có thể kèm theo các triệu chứng đường tiêu hóa. Bệnh có khả năng lây nhiễm cao thông qua các giọt nhỏ nước bọt hay dịch tiết mũi họng do hắt hơi, ho khạc. Những người nhiễm vi rút cúm có thể diễn biến nặng hơn, thậm chí tử vong vì những biến chứng của bệnh.

Cách phòng bệnh cúm mùa:

Đảm bảo vệ sinh cá nhân, che miệng khi hắt hơi, thường xuyên rửa tay với xà phòng, vệ sinh mũi, họng hàng ngày bằng nước muối. Giữ ấm cơ thể, ăn uống đủ chất để nâng cao thể trạng. Hạn chế tiếp xúc với bệnh nhân cúm hoặc các trường hợp nghi ngờ mắc bệnh khi không cần thiết.

Khi có triệu chứng ho, sốt, sổ mũi, đau đầu, mệt mỏi cần đến ngay cơ sở y tế để được khám và xử lý kịp thời.

Ngoài ra, cách tốt nhất để phòng ngừa bệnh cúm là chủ động tiêm vắc xin cúm phòng bệnh. Tất cả mọi người bao gồm trẻ từ 6 tháng tuổi trở lên và người lớn nên tiêm vắc xin cúm hàng năm. Nhóm người có nguy cơ cao nhiễm virus cúm cần được khuyến cáo tiêm ngừa bao gồm: Trẻ em từ 6 tháng đến 5 tuổi, người cao tuổi, người mắc bệnh mãn tính, nhân viên y tế và người đi du lịch giữa các nước và các vùng trong một nước.

Phụ nữ có thai là những người dễ tổn thương trước sự tấn công của các loại bệnh tật nguy hiểm trong đó có dịch cúm mùa nên cần được ưu tiên dự phòng chủ động tiêm vắc xin. Do đó các bác sĩ thường khuyến cáo, phụ nữ trong độ tuổi sinh đẻ nên tiêm 01 liều vắc xin phòng cúm mỗi năm một lần.

Hiện nay Trung tâm y tế Bá Thước đang triển khai tiêm dịch vụ vắc xin cúm. Người dân có nhu cầu tiêm vắc xin liên hệ với:

Bác sỹ Trịnh Thanh Hiền, SĐT: 0374679455 để được tư vấn.

Bá Thước, ngày 26 tháng 10 năm 2020

DUYỆT LÃNH ĐẠO



Cao Minh Nhân